

INTEGROVANÉ VÝCVIKOVÉ CENTRUM PRO NEFORMÁLNÍ PEČUJÍCÍ

- Jak podpořit pečující při péči o své blízké?
- Jak zlepšit kvalitu života pečující osoby?
- Jak vytvořit vhodné prostředí, aby bylo jednodušší pečovat v domácnosti osoby, která péči potřebuje?

Integrované výcvikové centrum se zaměřuje na neformální pečující osoby, kterým pomůže ulehčit pečovatelský závazek, zlepšit kvalitu jejich života a vytvořit bezpečné prostředí, ve kterém je jednodušší pečovat.

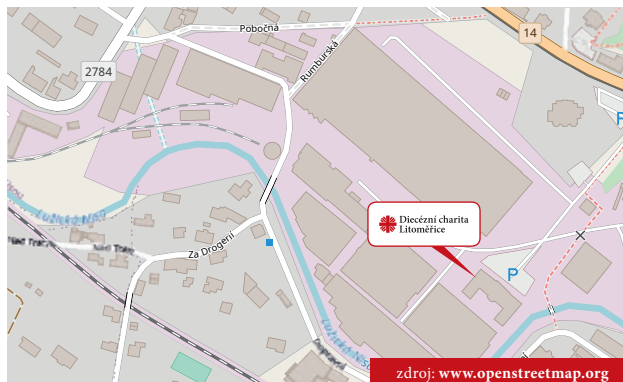
Výcvikové centrum slouží k vysvětlení, názorným ukázkám a praktickému vyzkoušení, jak pečovat o blízkou osobu. Zájemce si tak osvojí techniky správné péče o nemocného, jako je hygiena, polohování nebo podání jídla a pití. Zároveň je možné poradit, kde získat zdravotní a kompenzační pomůcky a předat další užitečné kontakty.



KONTAKTY

Charitní pečovatelská služba

Tanvaldská 345, 463 11 Liberec 30, kancelář – 1. patro



Provozní hodiny Charitní pečovatelské služby:

po–ne (vč. svátků) 7.00–20.00 hod. (do naplnění kapacity)

Vedoucí služby:

Mgr. Alena Janáčková

mobil: +420 731 402 461

e-mail: alena.janackova@ltm.charita.cz

Sociální pracovnice:

Bc. Marcela Rubášová

mobil: +420 731 402 460

e-mail: marcela.rubasova@ltm.charita.cz

web: www.dchltm.cz

PODPOŘTE NAŠI VEŘEJNOU SBÍRKU

POMÁHÁME ZŮSTAT DOMA

Díky vašemu daru mohou senioři a lidé se zdravotním omezením zůstat co nejdéle doma. V prostředí, které znají a kde se cítí bezpečně. Každý příspěvek umožní, aby se potřebná péče dostala k co nejvíce lidem.

Číslo účtu: 320203739/0300

Příspěv můžete také pomoci QR kódem.



QR platba

Děkujeme, že nám pomáháte!



Diecézní charita Litoměřice

35 let
**Diecézní charita
Litoměřice**



Charitní pečovatelská služba

**Liberec, Frýdlant
a spádové obce**

**Nové Město pod
Smrkem
a spádové obce**

KDO JSME?

Charitní pečovatelská služba Liberec je terénní sociální služba, která napomáhá osobám se sníženou soběstačností v nepříznivé sociální situaci setrvávat ve svých domovech a pomáhá zachovat jejich důstojnost a kvalitu jejich života. Jedná se o individuálně poskytovanou službu, která přispívá k prodloužení pobytu člověka doma, prohlubuje období relativně nezávislého života a odhaluje, nebo dokonce vylučuje, nutnost komplexního zaopatření v pobytových zařízeních, např. domovech pro seniory. Poskytování služby umožňuje těmto osobám zachovat si vazby na své přirozené prostředí, na svou rodinu, přátele a blízké.

Posláním naší služby je umožnit osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění, mentálního nebo zdravotního postižení, žít co nejdéle ve svém přirozeném domácím prostředí s pomocí pečovatelské služby a blízkých, na základě jejich individuálních potřeb.

Pečovatelská služba je poskytována podle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Hrazena je dle platného ceníku v souladu s vyhláškou č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách.

Pečovatelskou službu provozuje Diecézní charita Litoměřice, která má za sebou dlouholeté zkušenosti. Osvědčila se jako jedna z kvalitních možností v péči o osoby, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, osoby s chronickým a zdravotním onemocněním a o rodiny s dětmi, které se nacházejí v situaci, kdy jim ubývá sil potřebných pro zajištění chodu své domácnosti a kteří by však zároveň rádi zůstali ve svém domácím prostředí. Domov, na který jsou osoby zvyklé, zajišťuje nezbytný pocit jistoty a bezpečí, což je jednou ze základních životních potřeb každého člověka.



CÍLOVÁ SKUPINA

Služba je poskytována na území města Liberce a v regionu Frýdlantského výběžku.

Pečovatelská služba poskytuje služby pro:

- seniory
- osoby se zdravotním postižením
- osoby s chronickým onemocněním
- osoby s mentálním postižením
- rodiny s dětmi

Pečovatelská služba je poskytována bez věkového omezení.



ZÁSADY POSKYTOVANÉ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Pečovatelská služba dbá na to, aby byly naplňovány tyto zásady:

- individuální přístup k uživatelům služby
- podpora samostatnosti a soběstačnosti uživatelů
- zachování lidské důstojnosti a soukromí uživatelů
- partnerský přístup k uživatelům služby

ZÁKLADNÍ SOCIÁLNÍ ÚKONY

- Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu (např. při oblékání, přesunu z lůžka na vozík, při chůzi po bytě)
- Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu (např. při koupání, péči o pokožku, základní péči o vlasy)
- Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy (např. dovoz jídla z jídelny, ohřátí a podání jídla a pití)
- Pomoc při zajištění chodu domácnosti (např. běžný úklid, běžné nákupy a pochůzky)
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (např. doprovod k lékaři nebo na poštu)
- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí
- Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném prostředí
- Kompletní přehled poskytovaných úkonů najdete na www.dchltm.cz v sekci Charitní pečovatelská služba



PRONÁJEM KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Možnost pronájmu zdravotních, kompenzačních a rehabilitačních pomůcek.

Nabízené služby zahrnují představení stávajícího sortimentu pomůcek, v případě zájmu také doporučení vhodné pomůcky a její předvedení.