

NEJČASTEJÍ KLADENÉ OTÁZKY

- Jaké podmínky se musí splnit pro vhodnou péči doma?
- Kdy je čas vyhledat sociální služby a jaké jsou?
- Na jakou podporu včetně finanční mám nárok já a opečovávaná osoba?
- Je možná zdravotní péče v domácnosti?
- Je možné kombinovat neformální péči a péči terénních služeb?
- Jak se správně starat o pečované osoby?
- Jaké jsou možnosti pomoci při péči o blízkou osobu, na co mám nárok a jaké mám povinnosti?
- Jaké existují kompenzační pomůcky, jak se používají a kde je získám?

Veškeré Vaše dotazy Vám zodpovíme během plánovaného setkání. Stačí si s námi domluvit schůzku předem.

**Poradenství je poskytováno zcela zdarma.
Není určeno profesionálním pracovníkům
a neslouží ke zvyšování kvalifikace
podle příslušných zákonů.**



KONTAKTY

Charitní pečovatelská služba

Tanvaldská 345, 463 11 Liberec 30



Vedoucí služby:

Bc. Zdeňka Černá, DiS.

mobili: +420 603 505 963

e-mail: zdenka.cerna@lm.charita.cz

web: <https://dchlhm.cz>

Sociální pracovnice:

Mgr. Alena Janáčková

mobili: +420 731 402 461

e-mail: alena.janackova@lm.charita.cz

Bankovní spojení:
ČSOB 292752916/0300

Variabilní symbol:
42



Děkujeme, že nám pomáháte!



Diecézní charita Litoměřice



**Diecézní charita
Litoměřice**



**Integrované
výcvikové
centrum pro
neformální
pečující
Liberec**

CO JE INTEGROVANÉ VÝCVIKOVÉ CENTRUM

Naše výcvikové centrum slouží osobám, které se chtějí postarat o svého blízkého v domácím prostředí, ale s péčí nemají zkušenosti, mají obavy, zda vše správně zvládnou.

Pěčující mnohdy nemají možnost se na nenadálou situaci připravit jak psychicky, fyzicky, tak ani po materiální stránce (správné hygienické a kompenzační pomůcky, polohovací postel, komfortní zařízení pokoje, finanční zajištění a další).

Bude se Vám věnovat sociální pracovnice pečovatelské služby a vedoucí domácí zdravotní péče, které Vám vše vysvětlí, názorně předvedou a poradí.

Díky naší službě si budete moci osvojit techniky správné péče (např. hygieny, stravování a polohování) a rovněž Vás naučíme, abyste nezapomínali sami na sebe. To je totiž v péči o ostatní velmi důležité.



Výcvikové centrum pro neformální pečující je zařízení tak, aby-
chom Vám názorně ukázali, jak je vhodné zařídit prostor, ve kte-
rém se budete o pečovaného starat. Důležité je zajistit pohodlí
pro pečovaného i pečujícího.



KDO MŮŽE NAŠÍ SLUŽBY VYUŽÍT

Na naši službu se můžete obrátit, pokud:

- již pečujete o někoho blízkého a chtěli byste konzultovat své postupy
- máte někoho blízkého v pobytovém zařízení, ale rádi byste se o něj postarali v domácím prostředí;
- byste se v péči o druhého rádi dozvěděli něco nového.



CO VÁM MŮŽEME NABÍDNOUT

- poskytneme Vám odborné sociální poradenství a důležité informace k péči nejen o pečovanou osobu, ale i o Vás, jako pečujícího
- pomůžeme Vám zorientovat se ve Vašich možnostech a společně s Vámi zajistit pro Vašeho blízkého potřebnou péči a pomoc
- budete mít možnost prohlédnout si vhodné uspořádání pokoje pro osobu omezenou v pohybu a vhodné pomůcky pro ni
- dozvíte se informace o polohování a provádění osobní hygieny, včetně praktických ukázek nebo nácviků
- obdržíte od nás základní informační materiály
- informace Vám můžeme individuálně přizpůsobit podle Vaší konkrétní situace

