

ZÁKLADNÍ SOCIÁLNÍ ÚKONY

- základní sociální poradenství
- pomoc a podpora při podávání jídla a pití
- pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
- pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
- pomoc při úkonech osobní hygieny
- pomoc při základní péči o vlasy a nehty
- pomoc při využití WC
- pomoc při přípravě jídla a pití
- běžný úklid a údržba domácnosti
- pomoc při donáše vody
- pomoc při topení v kamnech včetně donášky a přípravy topiva
- pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti (např. sezónní úklid)
- běžné nákupy a pochůzky
- velký nákup, např. týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti
- praní a žehlení osobního a ložního prádla popř. jeho drobné opravy
- doprovázení dospělých do školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a zpět
- pomoc při zajištění bezpečí
- pomoc při uplatňování práv
- trénink paměti

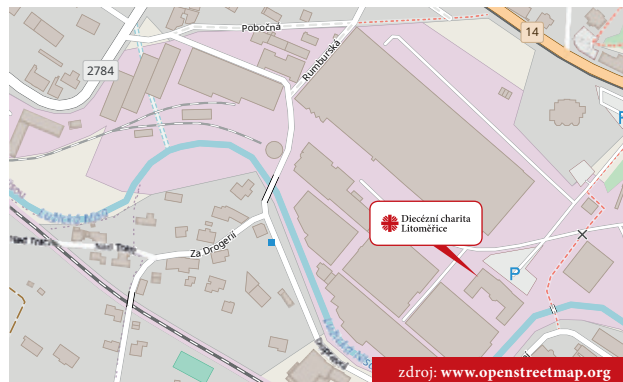
PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Možnost pronájmu zdravotních, kompenzačních a rehabilitačních pomůcek.
Nabízené služby zahrnují představení stávajícího sortimentu pomůcek, v případě zájmu také doporučení vhodné pomůcky a její předvedení.

KONTAKTY

Charitní pečovatelská služba

Tanvaldská 345, 463 11 Liberec 30



Provozní hodiny Charitní pečovatelské služby:

oblast Liberecko po–ne (vč. svátků) 7.00–21.00 hod.

oblast Frýdlantsko po–pá 7.00–15.30 hod.

Vedoucí služby:

Mgr. Zdeňka Černá, DiS.

mobil: +420 603 505 963

e-mail: zdenka.cerna@ltm.charita.cz

web: <https://dchltm.cz>

Sociální pracovnice:

Mgr. Alena Janáčková

mobil: +420 731 402 461

e-mail: alena.janackova@ltm.charita.cz

Bankovní spojení:

ČSOB 292758525/0300

Variabilní symbol:

42



Děkujeme, že nám pomáháte!



Diecézní charita Litoměřice



**Diecézní charita
Litoměřice**



Charitní pečovatelská služba

**Liberec, Frýdlant
a spádové obce
Nové Město pod
Smrkem
a spádové obce**

KDO JSME?

Pečovatelská služba je sociální terénní služba, která napomáhá občanům setrvat ve svých domovech a zachovat tak vazby na své přirozené prostředí, na svou rodinu, své přátele a blízké.

Jedná se o individuálně poskytovanou službu, která pomáhá tomu, aby člověk mohl i nadále pobývat doma, kde je plně adaptovaný.

Pečovatelská služba prodlužuje období relativně nezávislého života každého člověka a oddaluje, nebo dokonce vylučuje, nutnost komplexního ústavního zaopatření např. v domovech pro seniory. Tato služba je poskytována v domácnostech uživatelů.

Pečovatelskou službu provozuje Diecézní charita Litoměřice a má za sebou dlouholeté zkušenosti. Osvědčila se jako jedna z kvalitních možností v péči o osoby, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, osoby s chronickým a zdravotním onemocněním a rodinám s dětmi, které se nacházejí v situaci, kdy jim ubývá sil potřebných pro zajištění chodu své domácnosti a kteří by však zároveň rádi zůstali ve svém domácím prostředí. Domov, na který jsou osoby zvyklé, zajišťuje nezbytný pocit jistoty a bezpečí, což je jednou ze základních životních potřeb každého člověka.



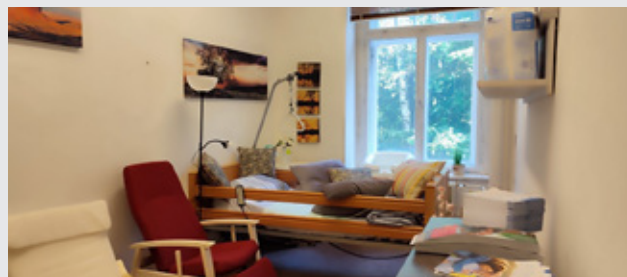
CÍLOVÁ SKUPINA

Služba je poskytována na území města Liberce a v regionu Frýdlantského výběžku.

Pečovatelská služba poskytuje služby pro:

- osoby, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku – senioři
- osoby se zdravotním postižením
- chronicky nemocným
- rodiny s dětmi

Pečovatelská služba je poskytována dospělým osobám od věku 19 let a je hrazena dle platného ceníku.



ZÁSADY POSKYTOVANÉ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Pečovatelská služba dbá na to, aby byly naplňovány tyto zásady:

- poskytování pečovatelské služby dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách
- naplňování Standardů kvality sociální služby
- komplexnost, srozumitelnost, transparentnost pečovatelské služby
- nastavení partnerského vztahu mezi poskytovatelem pečovatelské služby a uživatelem
- individuální přístup ke každému uživateli s odpovídající mírou flexibility
- co nejvyšší míra spolupráce s rodinou či blízkými uživatele
- zachování lidské důstojnosti s respektováním práva uživatelů
- úcta k člověku jako jedinečné bytosti
- poskytování služby bez ohledu na vyznání, národnost či rasu uživatele
- profesionalita zaměstnanců pečovatelské služby při zajištění týmové spolupráce a lidského přístupu

INTEGROVANÉ VÝCVIKOVÉ CENTRUM PRO NEFORMÁLNÍ PEČUJÍCÍ

- Jak podpořit pečující při péči o své blízké?
- Jak zlepšit kvalitu života pečující osoby?
- Jak vytvořit vhodné prostředí, aby bylo jednodušší pečovat v domácnosti osoby, která péči potřebuje?



Integrované výcvikové centrum se zaměřuje na neformální pečující osoby, kterým pomůže ulehčit pečovatelský závazek, zlepšit kvalitu jejich života a vytvořit bezpečné prostředí, ve kterém je jednodušší pečovat.

Výcvikové centrum slouží k vysvětlení, názorným ukázkám a praktickému vyzkoušení, jak pečovat o blízkou osobu.

Zájemce si tak osvojí techniky správné péče o nemocného, jako je hygiena, polohování nebo podání jídla a pití.

Zároveň je možné poradit, kde získat zdravotní a kompenzační pomůcky a předat další užitečné kontakty.