

ZÁKLADNÍ SOCIÁLNÍ ÚKONY

- Základní sociální poradenství
- Pomoc a podpora při podávání jídla a pití
- Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
- Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru
- Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
- Pomoc při úkonech osobní hygieny
- Pomoc při základní péči o vlasy a nehty
- Pomoc při využití WC
- Pomoc při přípravě jídla a pití
- Běžný úklid a údržba domácnosti
- Pomoc při donáše vody
- Pomoc při topení v kamnech včetně donášky a přípravy topiva
- Pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti (např. sezónní úklid)
- Běžné nákupy a pochůzky
- Velký nákup, např. týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti
- Praní a žehlení osobního a ložního prádla popř. jeho drobné opravy
- Doprovázení dětí do školy, školského zařízení, k lékaři a doprovázení zpět
- Doprovázení dospělých do školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a zpět
- Dohled nad jednáním osoby závislé na pomoci
- Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů
- Pomoc při vyřizování běžných záležitostí



KONTAKTY

Charitní pečovatelská služba

Kadaňská 2181, 430 03 Chomutov



Provozní hodiny Charitní pečovatelské služby:

po–ne 7.00–21.00 hod. (včetně svátků)

Vedoucí služby:

Bc. Pavla Smilov, DiS.

mobil: +420 733 593 643

e-mail: pavla.smilov@ltm.charita.cz

Sociální pracovnice:

mobil: +420 739 568 338

e-mail: chps.chomutov@ltm.charita.cz

web: <https://dchltm.cz>

Bankovní spojení:

ČSOB 292752916/0300

Variabilní symbol:

43



Děkujeme, že nám pomáháte!



Diecézní charita Litoměřice

 **Diecézní charita
Litoměřice**



Charitní pečovatelská služba

**Chomutov, Jirkov
a jejich spádové
obce**

KDO JSME

Charitní pečovatelská služba je provozována Diecézní Charitou Litoměřice a poskytuje terénní pečovatelskou službu na území Chomutova, Jirkova a jejich spádových obcí.

Základem terénní pečovatelské služby je pomáhat lidem v jejich domácím prostředí s péčí o sebe sama a částečně i o domácnost. Klienti tak dostávají šanci na kvalitní život v místě, které dobře znají a zachovávají se tak vazby na svou rodinu, své přátele a blízké. Díky pečovatelské službě se oddaluje nebo úplně eliminuje doba odchodu do pobytového zařízení. S pomocí pečovatelek dokáží být relativně samostatní a naleznou doma vše, co potřebují k pohodlnému životu. Služba je poskytována na základě individuálního přístupu, kdy pečovatelky dojíždějí za klienty domů. Cesta za klientem je zdarma.

Pečovatelskou službu lze kombinovat i s domácí zdravotní péčí.



CÍLOVÁ SKUPINA

Služba je poskytována pro občany Chomutova, Jirkova a jejich spádových obcí bez omezení věku.

Pečovatelská služba poskytuje služby pro:

- seniory
- osoby s chronickým onemocněním
- osoby se zdravotním postižením
- osoby s mentálním postižením
- rodiny s dítětem/děťmi
- osoby s jiným zdravotním postižením
- osoby s kombinovaným postižením

POSILÁNÍ

Posláním Charitní pečovatelské služby, provozované Diecézní charitou Litoměřice, je umožnit osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, žít co nejdéle ve svém přirozeném domácím prostředí s pomocí pečovatelské služby a blízkých, na základě individuálních potřeb.

ZÁSADY PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

Pečovatelská služba dbá na to, aby byly naplňovány následující zásady:

- poskytování pečovatelské služby dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách a dle vyhlášky č. 505/2006 Sb.
- individuální přístup k uživatelům pečovatelské služby
- profesionalita zaměstnanců pečovatelské služby
- podpora samostatnosti a soběstačnosti
- zachování lidské důstojnosti, respektování a ochrana práv uživatelů, důvěra sdělení
- respekt k soukromí
- partnerský přístup k uživatelům služeb (partnerský vztah znamená rovnost mezi uživatelem a pečovatelskou službou)
- prevence sociálního vyloučení
- flexibilita služby
- spolupráce s rodinou nebo blízkými uživatele
- nestrannost služby



PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Poskytujeme možnost pronájmu kompenzačních pomůcek. Služby zahrnují představení stávajícího sortimentu pomůcek, její předvedení. V případě zájmu též vhodné doporučení pomůcky.

INTEGROVANÉ VÝCVIKOVÉ CENTRUM PRO NEFORMÁLNÍ PEČUJÍCÍ

Dostali jste se do situace, kdy chcete pečovat o svého blízkého a nevíte jak na to? Výcvikové centrum je tu pro vás, konkrétně pro osoby, které se chtějí postarat o svého blízkého v domácím prostředí, ale s péčí nemají zkušenosti, mají obavy, zda vše správně zvládnou.

Věnovat se vám bude proškolený personál, který Vám vše vysvětlí, názorně předvede a poradí. Díky naší službě si budete moci osvojit techniky správné péče a rovněž Vás naučíme, abyste nezapomínali sami na sebe. To je totiž v péči o ostatní velmi důležité.



LIVING LAB A EHEALTH

Jedná se o asistivní technologie a technologie eHealth v domácím prostředí. V rámci Living Labu se budou testovat technologie, než se rozšíří do běžné praxe. Zaměřují se na snížení rizika života opečovávaného a pečujícího v aktivitách denního života. Cílem je usnadnit pečovatelský závazek neformálním pečovatelům tak, aby mohl opečovávaný zůstat co nejdéle ve svém domácím prostředí, aby byla zajištěna jejich bezpečnost, aby se komunitně propojila zdravotní a sociální péče, nebo aby pečující měl jistotu, že je v bezpečí. Tyto technologie se zaměřují na snížení rizika života opečovávaného a pečujícího v aktivitách denního života.