

NEJČASTĚJI Kladené otázky

- Jak vytvořit vhodné prostředí v domácnosti?
- Kdy je čas vyhledat sociální služby a jaké jsou?
- Je možná zdravotní péče v domácnosti?
- Je možné kombinovat neformální péči a péči terénních služeb?
- Jak správně poskytnout péči v domácím prostředí?
- Jaké jsou možnosti pomoci při péči o blízkou osobu, na co mám nárok a jaké mám povinnosti?
- Jaké existují kompenzační a rehabilitační pomůcky, jak se používají a kde je získám?

Veškeré Vaše dotazy Vám zodpovíme během plánovaného setkání. Stačí si s námi domluvit schůzku předem.

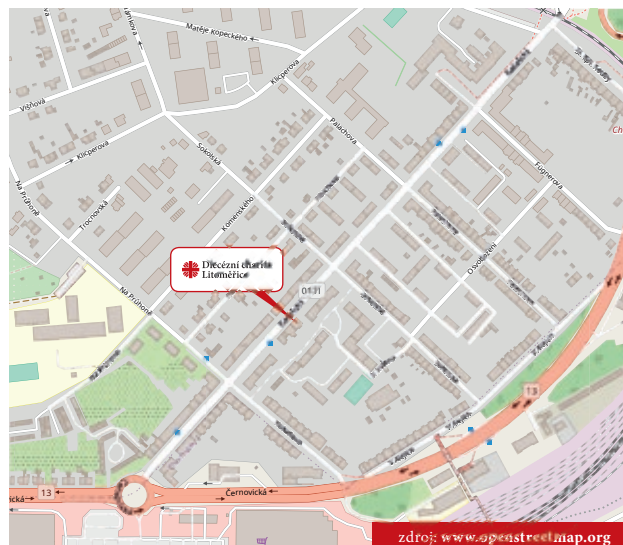
Poradenství je poskytováno zcela ZDARMA ve všední dny od 8.00–15.00 hod. po předchozí domluvě lze centrum navštívit i v jinou dobu.



KONTAKTY

Integrované výcvikové centrum – Chomutov

Charitní pečovatelská služba Chomutov
Kadaňská 2181, 430 03 Chomutov



Vedoucí služby:

Bc. Pavla Smilov, DiS.
mobil: +420 733 593 643
e-mail: pavla.smilov@ltm.charita.cz

Sociální pracovnice:

mobil: +420 739 568 338
e-mail: chps.chomutov@ltm.charita.cz
web: <https://dchltm.cz>

Bankovní spojení:
ČSOB 292752916/0300

Variabilní symbol:
43



Děkujeme, že nám pomáháte!



Diecézní charita Litoměřice

 **Diecézní charita
Litoměřice**



Integrované výcvikové centrum

Chomutov

CO JE INTEGROVANÉ VÝCVIKOVÉ CENTRUM

Výcvikové centrum slouží osobám, které se chtějí postarat o svého blízkého v domácím prostředí, ale s péčí nemají zkušenosti a mají z ní obavy.

Pečující mnohdy nemají možnost se na nenadálou situaci připravit jak psychicky, fyzicky, tak ani po materiální stránce (správné hygienické a kompenzační pomůcky, polohovací postel, komfortní zařízení pokoje, finanční zajištění a další).

Budou se Vám věnovat pracovníce pečovatelské služby, které Vám vše vysvětlí, názorně předvedou a poradí. Proberou s Vámi životní situaci, ve které se nacházíte, a poskytnou komplexní a individuální servis k jejímu řešení. Díky tomuto získáte jistotu například v polohování, hygieně apod. Rovněž Vás naučíme, abyste nezapomínali sami na sebe, což je velmi důležité.

Výcvikové centrum pro pečující je zařízeno tak, abychom Vám názorně ukázali, jak je vhodné zařídit prostor, kde se bude pečovat o osobu blízkou.



KDO MŮŽE NAŠE SLUŽBY VYUŽÍT

Na naši službu se můžete obrátit, pokud:

- již pečujete o někoho blízkého a nevíte si rady
- máte někoho blízkého v pobytovém zařízení, ale chcete péči poskytnout v domácím prostředí
- pokud se potřebujete dozvědět v péči o druhého něco nového



CO VÁM MŮŽEME NABÍDNOUT

- Poskytneme Vám odborné sociální poradenství a důležité informace k péči o blízkou osobu a o Vás.
- Pomůžeme Vám zorientovat se ve Vašich možnostech a společně s Vámi zajistit pro Vašeho blízkého potřebnou péči a pomoc.
- Součástí Integrovaného výcvikového centra je praktický pokoj, který je vybaven tak, abychom měli možnost názorně ukázat, jak nejlépe má vypadat prostor, ve kterém se pečující osoba bude starat o svého blízkého. Pečující mají možnost prohlédnout si uspořádání pokoje. Na simulátoru péče, vyrobeném v životní velikosti, mají možnost si prakticky vyzkoušet úkony péče.
- Ukážeme, jak dostatečně podložit všechny části těla, aby nevznikaly otlaky a opečovávaný se cítil na lůžku komfortně a bezpečně. Dozvíte se informace o polohování a provádění osobní hygieny, včetně praktických ukázek nebo nácviků.
- Obdržíte od nás základní informační materiály.
- Informace budou individuálně přizpůsobeny podle Vaší konkrétní situace.
- Pomůžeme zajistit bezpečnost Vašeho blízkého (riziko vzniku dekubitů a pádu či otevřené rány) a zvládání zátěže jak Vaší, tak opečovávaného. Zajišťujeme vypůjčení kompenzačních pomůcek pro snadnější manipulaci.