

## NEJČASTEJI Kladené otázky:

- Jaké podmínky se musí splnit pro vhodnou péči doma?
- Kdy je čas vyhledat sociální služby a jaké jsou?
- Na jakou podporu včetně finanční mám nárok já a opečovávaná osoba?
- Je možná zdravotní péče v domácnosti?
- Je možné kombinovat neformální péči a péči terénních služeb?
- Jak se správně starat o pečované osoby?
- Jaké jsou možnosti pomoci při péči o blízkou osobu, na co mám nárok a jaké mám povinnosti?
- Jaké existují kompenzační pomůcky, jak se používají a kde je získám?

Veškeré Vaše dotazy Vám zodpovíme během plánovaného setkání.

Stačí si s námi domluvit schůzku předem.

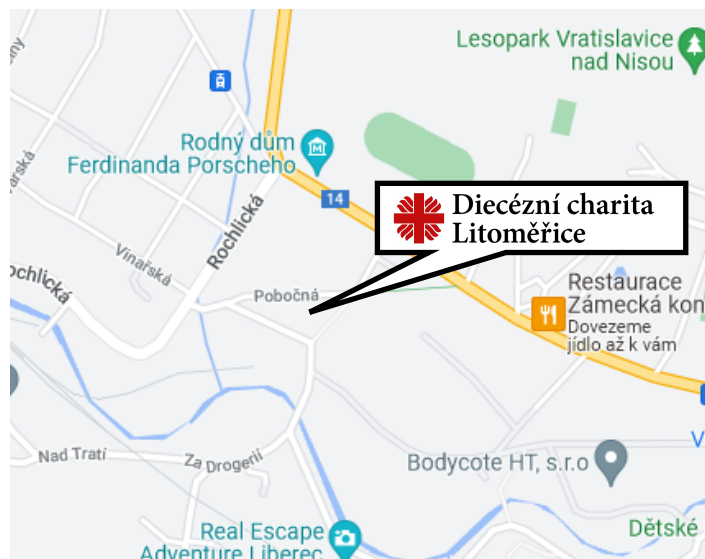
Poradenství je poskytováno zcela **zdarma**.

Není určeno profesionálním pracovníkům a neslouží ke zvyšování kvalifikace podle příslušných zákonů.

## KONTAKTY

### Charitní pečovatelská služba

Tanvaldská 345, Liberec 30, 46311



Zdroj: google.com/maps

### Vedoucí střediska:

Bc. Zdeňka Černá, DiS.

mobil: +420 603 505 963

e-mail: [zdenka.cerna@ltm.charita.cz](mailto:zdenka.cerna@ltm.charita.cz)

<https://dchltm.cz>

### Sociální pracovnice:

Bc. Jana Navrátilová

mobil: +420 731 402 461

e-mail: [jana.navratilova@ltm.charita.cz](mailto:jana.navratilova@ltm.charita.cz)

### Bankovní spojení:

ČSOB 292752916/0300

Variabilní symbol: 42

**Děkujeme, že nám pomáháte!**



Diecézní charita Litoměřice



QR Platba

# Diecézní charita Litoměřice



## Integrované výcvikové centrum pro neformální pečující

## Liberec



## CO JE INTEGROVANÉ VÝCVIKOVÉ CENTRUM?

Naše výcvikové centrum slouží osobám, které se chtějí postarat o svého blízkého v domácím prostředí, ale s péčí nemají zkušenosti, mají obavy, zda vše správně zvládnou.

Pečující mnohdy nemají možnost se na nenadálou situaci připravit jak psychicky, fyzicky, tak ani po materiální stránce (správné hygienické a kompenzační pomůcky, polohovací postel, komfortní zařízení pokoje, finanční zajištění a další).

Bude se Vám věnovat sociální pracovnice pečovatelské služby a vedoucí domácí zdravotní péče, které Vám vše vysvětlí, názorně předvedou a poradí.

Díky naší službě si budete moci osvojit techniky správné péče (např. hygiena, stravování a polohování) a rovněž Vás naučíme, abyste nezapomínali sami na sebe. To je totiž v péči o ostatní velmi důležité.

Výcvikové centrum pro neformální pečující je zařízení tak, abychom Vám názorně ukázali, jak je vhodné zařídit prostor, ve kterém se budete o pečovaného starat. Důležité je zajistit pohodlí pro pečovaného i pečujícího.



## CO VÁM MŮŽEME NABÍDNOUT?

- Poskytneme Vám odborné sociální poradenství a důležité informace k péči nejen o pečovanou osobu, ale i o Vás, jako pečujícího;
- pomůžeme Vám zorientovat se ve Vašich možnostech a společně s Vámi zajistit pro Vašeho blízkého potřebnou péči a pomoc;
- budete mít možnost prohlédnout si vhodné uspořádání pokoje pro osobu omezenou v pohybu a vhodné pomůcky pro ni;
- dozvíte se informace o polohování a provádění osobní hygieny, včetně praktických ukázek nebo nácviků;
- obdržíte od nás základní informační materiály;
- informace Vám můžeme individuálně přizpůsobit podle Vaší konkrétní situace.

## KDO MŮŽE NAŠÍ SLUŽBY VYUŽÍT?

Na naši službu se můžete obrátit, pokud:

- již pečujete o někoho blízkého a chtěli byste konzultovat své postupy;
- máte někoho blízkého v pobytovém zařízení, ale rádi byste se o něj postarali v domácím prostředí;
- byste se v péči o druhého rádi dozvěděli něco nového.

